

M13

50 m	6,8	Wirth, Thomas	77	TuS Daun	09.09.1990	Koblenz
75 m	9,80	Ring, Jonas	94	SV Fortuna Ulmen	21.06.2007	Daun
1000 m	2:54,6	Holzhäuser, Andreas	63	TuS Daun	19.09.1976	Köln
2000 m	6:22,42	Zenzen, Mirco	93	TuS Daun	19.09.2006	Trier
3000 m	9:45,35	Duppich, Yannick	90	SV Gerolstein	10.05.2003	Konz
5 km	17:41	Zenzen, Mirco	93	TuS Daun	31.12.2006	Trier
60 m Hürden	9,72	Lescher, Dominik	87	TuS Daun	14.05.2000	Daun
4 x 50 m	25,5	Gerolsteiner LGV Wirth, Schneider, Fritzen, Reinhold			29.09.1990	Essen
4 x 75 m	41,55	SMG Gerolstein Witzel, Karl, Duppich, Hotz			18.06.2002	Daun
3 x 1000 m	9:26,6	Gerolsteiner LGV Bungard, Thielen, Fritzen			06.10.1989	Bernkastel-Kues
Weitsprung	6,03	Lescher, Dominik	87	TuS Daun	21.05.2000	Neuwied
Kugelstoss	12,52	Groeger, Tonio	78	TuS Daun	03.08.1991	Traben-Trarbach
Diskuswurf	31,29	Lescher, Dominik	87	TuS Daun	21.05.2000	Neuwied
Speerwurf	42,62	Groeger, Tonio	78	TuS Daun	08.06.1991	Betzdorf
Ballwurf	64,00	Schmitz, Marco	94	TMG Daun	20.06.2007	Bitburg
Dreikampf	1382	Bungard, Volker	76	SV Gerolstein	29.06.1989	Trier
Dreikampf Mannschaft	6331	Gerolsteiner LGV Leuther, Metzger, Hassdenteufel, Gondorf, Pabst			05.07.1993	Daun
Block Sprint	1933	Ludowicy, Christian	84	SV Gerolstein	08.06.1997	Neuwied
Block Lauf	1930	Schmitz, Stefan	86	TuS Daun	30.05.1999	Neuwied
Block Wurf	2714	Lescher, Dominik	87	TuS Daun	21.05.2000	Neuwied

M12

50 m	6,9	Lescher, Dominik	87	TuS Daun	08.07.1999	Krefeld-Uerdingen
75 m	10,36	Müller, Lucas	97	SV Gerolstein	05.09.2009	Daun
1000 m	3:00,03	Duppich, Yannick	90	SV Gerolstein	23.05.2002	Koblenz
2000 m	6:31,4	Duppich, Yannick	90	SV Gerolstein	27.09.2002	Bernkastel
3000 m	10:06,3	Duppich, Yannick	90	SV Gerolstein	14.09.2002	Bernkastel
5 km	18:31	Zenzen, Mirco	93	TuS Daun	25.09.2005	Polch
60 m Hürde	10,13	Lescher, Dominik	87	TuS Daun	11.09.1999	Neuwied
Hochsprung	1,50	Schumacher, Heiko	81	VfB Ahabach	23.05.1993	Neuwied
Weitsprung	5,40	Lescher, Dominik	87	TuS Daun	04.09.1999	Daun
Kugelstoss	12,26	Lescher, Dominik	87	TuS Daun	08.07.1999	Krefeld-Uerdingen
Diskuswurf	28,02	Lescher, Dominik	87	TuS Daun	08.07.1999	Krefeld-Uerdingen
Ballwurf	52,00	Seubert, Gustav	91	TMG Daun	24.06.2003	Daun
		Igelmund, Udo	70	VfL Jünkerath	22.06.1982	Wallmerod
		Messerschmitt, Konstantin	86	HS Kelberg	09.07.1998	Daun
Dreikampf	1374	Lescher, Dominik	87	TuS Daun	12.09.1999	Bitburg
Block Sprint	2340	Lescher, Dominik	87	TuS Daun	11.09.1999	Neuwied
Block Wurf	2518	Lescher, Dominik	87	TuS Daun	08.07.1999	Krefeld-Uerdi